

Atletica
AVIS
Ossolana



8° WINTER trail

Approvazione FIDAL Piemonte
n°34/Non competitiva/2019



CORSA PODISTICA



KM 18 - KM 8,5

DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019
a Vogogna (VB)

NUOVI PERCORSI!

NORDIC WALKING KM 8,5

PIEDIMULERA



ORNAVASSO - VOGOGNA

**Gelateria Pasticceria
Caffetteria
Biggio**
Ornavasso (VB) - Tel. 0323 836168



**TRA SUGGESTIVI SENTIERI, SULLE SPONDE DI UN INCANTEVOLE FIUME,
IN UNO DEI BORGHI PIU' BELLI D'ITALIA...**

Percorso quasi completamente pianeggiante, con salita al Castello di Vogogna, per attraversarne la storica corte. Dopo il pittoresco centro storico di Vogogna, si percorreranno: il letto asciutto di un torrente, ampi prati, boschi, piste ciclabili, l'Oasi Naturale del Bosco Tenso di Premosello Chiovenda, le sponde del fiume Toce, una passerella che conduce nella zona di Pieve Vergonte. E tanto altro ancora...



Comune di Vogogna

**INFO, REGOLAMENTO, CLASSIFICHE, FOTO SU WWW.ATLETICA-AVIS-OSSOLANA.IT
ADOLFO 3461227683 SILVIA 3349519847**



8° WINTER TRAIL - 17 Febbraio 2019

18 Km - 8,5 Km - NORDIC WALKING 8,5 Km

PROGRAMMA - SABATO 16 E DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019 - VOGOGNA (VB)

Sabato 16 ore 16:00/18:00 ritiro pacco gara presso Teatro Comunale (P.za Don Angelo)

Domenica 17 ore 8:00 ritrovo presso Teatro Comunale, ritiro pacchi gara e iscrizioni

Partenza ore 9:30

Ristori n° 2 sul percorso (Km 7 e Km 14) e n° 1 all'arrivo

Servizi e Spogliatoi riscaldati nella Palestra Comunale di Vogogna

Cancello: Gli atleti che non transiteranno al Km 11 entro il tempo di 1h e 20 minuti saranno deviati all'arrivo, non potendo più garantire la chiusura delle strade al traffico.

Punto di Controllo: E' previsto al 14° Km con controllo del pettorale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE 18 Km

Possono partecipare coloro che **alla data del 17 Febbraio 2019** abbiano compiuto il **18° anno di età**, siano in possesso di **Certificato Medico di Idoneità Agonistica** in corso di validità ed accettino, firmandola, la **dichiarazione** allegata al modulo di iscrizione.

Costo d'iscrizione € 15,00 entro il 12 Febbraio 2019; € 20,00 il giorno della gara sino a 30 minuti prima della partenza.

La quota di iscrizione potrà essere versata:

- Tramite bonifico bancario, codice IBAN IT73 N030 6945 3601 0000 0009 285 intestato ad Atletica Avis Ossolana presso Intesa San Paolo di Domodossola. Causale: WINTERTRAIL e nome atleta/i. Inviare copia del bonifico, del certificato di idoneità agonistica e modulo iscrizione via e-mail a: atleticavisossolana@hotmail.it
- Consegnando il modulo d'iscrizione, copia del certificato di idoneità agonistica e versando € 15 nei seguenti punti convenzionati (entro il 12 Febbraio 2019):
VOGOGNA BARONE SPORT **DOMODOSSOLA BAR TABACCHERIA COLOMBO**
VILLADOSSOLA PALESTRA SPORT + **GRAVELLONA TOCE SPORTWAY**
BORGOMANERO LUCIANI SPORT

Pacco gara con gadget tecnico e prodotti alimentari, garantito ai primi 300 iscritti.

Parte del ricavato sarà devoluto al Centro Sesamo di Pallanzeno per ragazzi autistici.

Porta le tue scarpe usate, le doneremo al Centro Aiuti per l'Etiopia di Verbania.

MODALITA' DI ISCRIZIONE 8,5 Km E NORDIC WALKING 8,5 Km

Costo € 5,00. E' possibile iscriversi il giorno della gara sino a 30 minuti dalla partenza.

MODULO D'ISCRIZIONE 18 Km WINTER TRAIL 2019

Con la sottoscrizione della presente, DICHIARO di aver letto, conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivati dalla partecipazione all'evento; di concedere l'autorizzazione all'uso di fotografie, filmati, ecc., relativi all'evento. Dichiaro di aver letto e preso conoscenza dell'informativa ai sensi del Regolamento Unione Europea n° 2016/679, e di dare consenso al trattamento dei dati personali; con l'accettazione dell'iscrizione, sollevo e libero gli organizzatori della manifestazione, gli sponsor, e rispettivi rappresentanti, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati, da responsabilità di ogni tipo, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.

Cognome e nome _____ Sesso F M

Città di residenza _____ Nata/o il ____/____/____

Società _____ Donatore AVIS: SI NO

Tel _____ E-mail _____

DATA ____/____/____ FIRMA _____

QUOTA ISCRIZIONE € 15 entro il 12 Febbraio 2019 € 20 il giorno della gara

PER LA 18 Km SONO OBBLIGATORI IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' AGONISTICA E L'ACCETTAZIONE FIRMATA DELLA PRESENTE DICHIARAZIONE